

# Lasermedicin – certifieringsutbildning

## Inledning

Order **LASER** är en akronym, från engelskans ”**L**ight **A**mplification by **S**timulated **E**mission of **R**adiation”. En laser är en ljuskälla som avger ytterst rent ljus. Med rent ljus menas här att ljuset har en enda våglängd. Man kan likna det med ljudet av en flöjtton vilken är mycket renare än ljudet från exempelvis en burk med stenar som skakas. Laserljuset har – precis som en flöjtton – långa sammanhängande vågor. Lasrar kan göras starka eller svaga, kontinuerliga eller pulsade. Ljuset kan vara synligt eller osynligt och ljusstrålen kan vara parallell, divergent eller utformad på annat sätt. Ljusenergi kan skapa rörelse, värme, förändra atomer och olika ämnens egenskaper eller helt enkelt stimulera olika kemiska reaktioner. När ljus träffar ett objekt händer tre saker: Reflektion (ljuset byter riktning). Absorption (ljusenergi omvandlas till värmeenergi). Transmission (en del ljus tränger in i och ibland även igenom objektet). De biologiska effekter som uppstår beror på vilken typ av ljus det är, vilken intensitet och vilken energi som tillförs.

**Termiska lasrar** (starka lasrar) används som ett alternativ till kniv vid allmän kirurgi och ögonkirurgi men kan även användas för att påverka utseende (stoppa oönskad hårväxt, bleka tatueringar och ta bort ytliga blodkärl och fläckar och vårtor).



**Medicinska lasrar** Används för att påverka smärta, läkning av sår, inflammation i muskler och leder. De medicinska effekter som uppstår beror inte på värme utan liknar mer ljusets påverkan på växternas celler. God effekt fås vid t.ex. behandling av bensår, herpes och bältros. Inom området idrottsmedicin visar flera studier på snabbare läkning och återhämtning efter skada/träning. Det gör laser till en mycket användbar terapiform vid olika typer av led- och muskelskador. Medicinsk laserbehandling är både riskfri och smärtfri.



## Kursfakta

Målsättningen är att ge deltagarna en förståelse av principerna bakom laseranvändningen inom såväl kirurgi, estetisk och medicinsk användning. Du får en bra teoretisk grund för användning av olika lasertyper och få prova olika typer av laserutrustning. I kursen ingår även grundläggande lasersäkerhet och allt som krävs för att förstå, förklara för patienten och att kunna använda utrustningar på ett optimalt sätt.

Vi kommer att arbeta med både indikationer och kontraindikationer, hur du beräknar optimal dos och andra parametrar för bästa möjliga resultat. Att följa aktuell forskning är också en viktig del av kursen.

## Kursupplägg

Kursen går under 3 veckoslut med en kursomgång varje termin. Kursen ges i samverkan mellan SLMS och Medicinskt Kursforum. Nästa kurs går följande datum:

**Del 1:** 29 september - 1 oktober, **Del 2:** 3 - 5 november och **Del 3:** 8 - 12 december  
Alla kurshelger är tiderna följande: fredag 13-18, lördag 9-17 samt söndag 9-16.

## Kostnad:

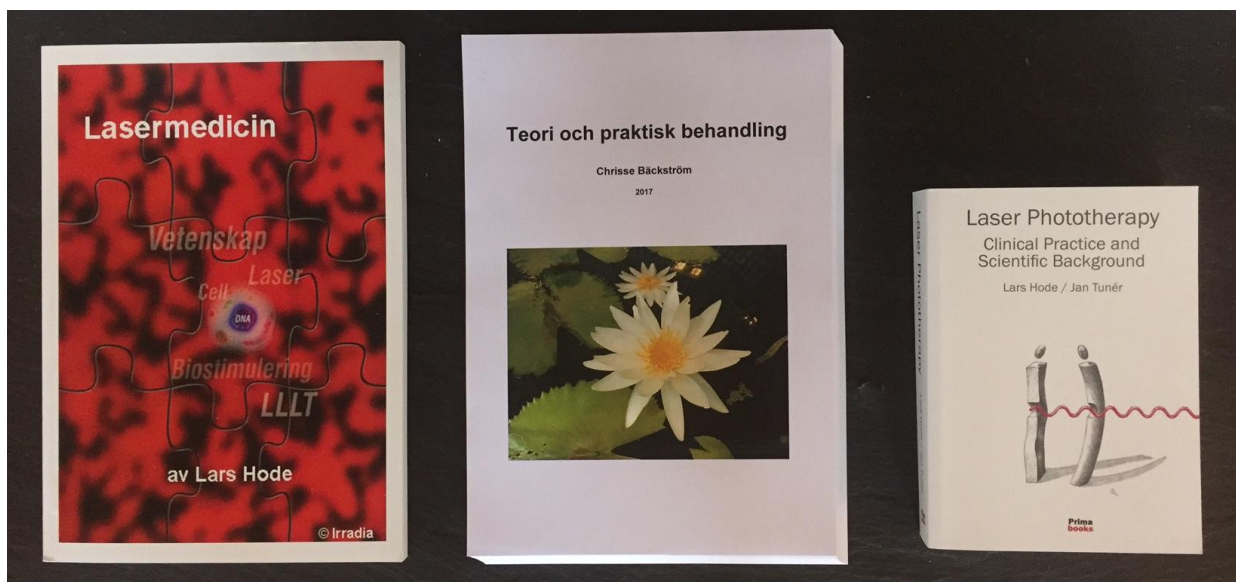
Utbildningen kostar 15 500 kr, inklusive moms, kursmaterial och certifieringskostnad.

## Förkunskapskrav

För att vara behörig att söka utbildningen ska du ha en grundläggande medicinsk utbildning, lägst undersköterska, certifierad massör, eller motsvarande.

## Är du intresserad

Kontakta Medicinskt Kursforum, Kräfftriket 23 A, 114 19 Stockholm. Tel. 08-28 44 14  
Du kan mejla till: [ulla@massera.nu](mailto:ulla@massera.nu) om du har frågor.



Kurslitteratur.