

Lasermedicin – certifieringsutbildning

Inledning

Order LASER är en akronym, från engelskans ”Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation”.

En laser är en ljuskälla som avger ytterst rent ljus. Med rent ljus menas här att ljuset har en enda våglängd. Man kan likna det vid ljudet av en flöjtton vilket är mycket renare än ljudet från exempelvis en burk med stenar som skakas. Laserljuset har – precis som en flöjtton – långa sammanhängande vågor.

Lasrar kan göras starka eller svaga, kontinuerliga eller pulsade. Ljuset kan vara synligt eller osynligt och ljusstrålen kan vara parallell, divergent eller utformad på annat sätt.

Ljusenergi kan skapa rörelse, värme, förändra atomer och olika ämnens egenskaper eller ge upphov till olika kemiska reaktioner.

När ljus träffar ett objekt händer tre saker: Reflektion (ljuset byter riktning). Absorption (ljusenergi omvandlas till värmeenergi). Transmission (en del ljus tränger in i och ibland även igenom objektet). Hög ljusstyrka kan ge hög temperatur (jämför med brännglas). Man brukar skilja mellan termiska lasrar (starka lasrar) och medicinska lasrar (påverkar cellfunktioner).

Termiska lasrar används som ett alternativ till kniv vid kirurgi och ibland för att påverka utseende (stoppa oönskad hårväxt, bleka tatueringar, ta bort ytliga blodkärl, fläckar, vårtor med mera). Därvid bygger de avsedda effekterna på hög temperatur.

Medicinska lasrar har så låg styrka att just ingen, eller bara lite värme uppstår. I stället påverkar laserljuset cellfunktioner. Detta kan ge tydlig effekt på smärta, läkning av sår, inflammation i muskler och leder. God effekt fås t.ex. vid behandling av bensår, herpes och bältros. Inom området idrottsmedicin visar flera studier på snabbare läkning och återhämtning efter skada/träning. Medicinsk laserbehandling är både risk- och smärtfri.

Måste det vara laser? Ja och nej. Hur får man bra resultat? Man måste ha bra verktyg kombinerat med god kunskap. Hur marknadsför du din verksamhet? Det går vi igenom och visar bra och dåliga exempel. Vi rekommenderar inte vissa fabrikat men lär dig att skilja på bra och dåligt.

Vi kommer att gå igenom både indikationer och kontraindikationer, hur du beräknar optimal dos och andra parametrar för bästa möjliga resultat. Att följa aktuell forskning är också en viktig del av kursen. Vi går igenom den viktigaste forskningen.

Kursfakta

Målsättningen är att ge deltagarna en förståelse av principerna bakom laseranvändningen, inom såväl kirurgi, estetisk och medicinsk användning. Du får en bra teoretisk grund för användning av olika lasertyper och får prova olika typer av laserutrustning. I kursen ingår även grundläggande lasersäkerhet och allt som krävs för att förstå, förklara för patienten och att kunna använda olika typer av utrustningar på ett optimalt sätt.

Kursupplägg

Kursen går under 3 veckoslut (9 dagar) med en kursomgång varje termin. Kursen ges i samverkan mellan SLMS och Medicinskt Kursforum. Olika klinikbesök kan ofta ingå. Nästa kurs går följande datum:

Del 1: 22 – 24 mars. **Del 2:** 5 - 7 april. **Del 3:** 10 – 12 maj.

Alla kurshelger är tiderna följande: Fredag 13-18, lördag 9-17, söndag 9-16.

Prov och certifiering

Varje dag (utom den första) börjar med repetition av allt som vi gått igenom tidigare. Varje söndag avslutas med ett skriftligt prov, mest för att vi som leder kursen ska kunna se om vi missat någonting. Efter godkänd utbildning utfärdas certifikat.

Men - vad händer om jag inte blir godkänd? Då sätter vi oss ned och går igenom, både vad du lärt på kursen och hur det har gått på de skriftliga proven. Vi tittar också på det praktiska. Om det skulle behövas så kan du kostnadsfritt få komplettering.

Förkunskapskrav

För att vara behörig att söka utbildningen ska du ha en grundläggande medicinsk utbildning, lägst undersköterska, certifierad massör, eller motsvarande. Även praktik vägs in i bedömningen.

Är du intresserad?

Kontakta i så fall Medicinskt Kursforum, Kräftriket 23A, 114 19 Stockholm.

Tel. 08-28 44 14. Du kan mejla till ulla@massera.nu om du har frågor. Du kan även ringa till vår föreningens ordförande, vad du än har för frågor.

Kostnad:

Utbildningen kostar 15.500 kr, inklusive moms, kursmaterial och certifieringskostnad.



*Ett av tre
hundra
certifikat*



*Till vänster visas ett exempel på
behandling av ett kroniskt sår.
Det första som i regel händer vid
laserbehandling är att smärtan
minskar eller försvinner, och det är
det viktigaste!*

*Vad bilden nedan föreställer
kommer att förklaras på kursen.*

